

# Magdalena Martinescu

## Experienta profesionala

2013-04 –  
Current

### Director Adjunct

*Liceul Cu Program Sportiv Nicolae Rotaru,  
Constanta, Constanta*

coordonarea, îndrumarea, planificarea si  
controlul activitatilor desfasurate de  
catedrele de specialitate/profil sportiv si  
departamentul administrativ

2018 –  
până în  
prezent

### Profesor asociat

*Universitatea Ovidius Constanța, Facultatea  
de Educație Fizică și Sport*

îndrumarea, planificarea si controlul  
activitatilor practice, desfășurate de studenții  
Facultății de Educație Fizică și Sport, pentru  
disciplinele Gimnastică, dans sportiv/sporturi  
de expresie

2000-09–  
până in  
prezent

### Profesor Titular/ Catedra De Dans Sportiv

*Liceul cu Program Sportiv Nicolae Rotaru,  
Constanta, Constanta*

coordonarea, îndrumarea, planificarea si  
controlul activitatilor desfasurate de elevii  
sportivi ai sectiei de dans sportiv/participarea  
la competitii/ demonstrații-proiecte/  
parteneriate

2008-05 –  
până în  
prezent

### **Membru Colegiul Central al Antrenorilor**

*Federatia Romana De Dans Sportiv, Bucuresti*

\* management programe de pregatire fizica  
specific dansului sportiv

\*management programe de formare initiala  
si continua instructor sportivi

\* management programe de formare  
continua antrenori

2008-07 -  
2019-07

### **Formator-Elemente De Baza Din Teoria Antrenamentul**

*Federatia Romana De Dans Sportiv*

Sustinerea cursului si a lucrarilor practice cu  
teme din Teoria Antrenamentului Sportiv - cu  
selectie bibliografica/stagii/Congrese

internationale de dans sportiv organizate in  
Romania/formare initiala si continua

instructori sportivi/ indrumarea, planificarea si  
evaluarea activitatilor desfasurate de  
participantii inscrisi

la cursurile de formare profesionala pentru  
ocupatia de instructor sportiv/formare  
continua antrenori de dans sportiv

2008-07 -  
2015-08

### **Antrenor Lot National al Romaniei/Dans Sportiv**

*Federatia Romana De Dans Sportiv, Reghin,  
Mures*

Managementul stagiilor de pregatire  
centralizata/programe de pregatire fizica  
pentru loturile de copii, juniori, tineret,  
adulti/standard si latino

2014-10 -  
2022-08

### **Membru in Consiliul Consultativ/Educatie Fizica**

*Inspectoratul Scolar Judetean, Constanta,  
Constanta*

2013-10 -  
2014-06

### **Profesor Metodist**

*Inspectoratul Scolar Judetean, Constanta,  
Constanta*

**1993-10 -  
2000-08**

### **Profesor De Dans**

*Scoala Populara De Arte, Constanta,  
Constanta*

initiere in dans/educatie muzicala si estetica  
a miscarii/indrumare, planificare, evaluarea  
activitatilor desfasurate de elevi/activitate  
de

timp liber/participare la festivaluri,  
demonstratii si concursuri specific scolilor de  
arte

## **Educatie si formare**

**2021 -  
până în  
prezent**

### **Program Doctorat**

Universitatea Craiova

Studii aprofundate în știința sportului și  
educației fizice/dans sportiv

**2019**

### **Certificare NLP Practitioner**

**Certificare cu recunoastere international in NLP,  
Time Line Therapy, Hipnoza și Coaching**

**2017-10 -  
2018-07**

### **Certificat/program Studii Postuniversitare: Management Educational Preuniversitar**

*Universitatea Petrosani - Petrosani*

**2018-  
2014**

### **Certificat Formare Continua: Formare Continua Antrenament Sportiv**

*CNFPA – Bucuresti prin Federația Română de  
Dans Sportiv*

anual/program 40 ore/curs

2014-08 -  
2015-02

**Certificat Program De Formare  
Continua Management :Education  
Administration**

*Fundatia Cultural Umanitara Henry Coanda -  
Oradea*

Program de formare continua Management  
educational European pentru invatamantul  
preuniversitar

2009-02 -  
2012-05

**Certificat Grad Didactic 1:  
Education**

*Universitatea Babes Bolyai - Cluj Napoca*

2011-10 -  
2011-11

**Certificat: Formare Profesionala  
Pentru Adulti**

Formator

*SC Vicodor SRL - Constanta*

2008-08 -  
2008-08

**Certificat Grad Didactic 2: Education**

*Universitatea Ovidius - Constanta*

2006-08 -  
2007-04

**Certificat Formare Continua:  
Education**

*Fundatia Grigore Salceanu - Constanta*

Calitate in educatie si autoevaluare institutionala

2003-09 -  
2005-06

**Diploma De Absolvire: Education**

*Scoala Nationala De Antrenori - Bucuresti*

Sport/Dans sportiv/ a 2 a specializare/ formare  
continua

2002-08 -  
2002-08

**Certificat Grad Didactic Definitivat:  
Education**

*Universitatea Ovidius - Constanta*

1992-08 -

## **Diploma De Licenta: Education**

1996-07

*Universitatea Ovidius/Facultatea De Stiinte - Constanta*

Studii universitare de lunga durata - 4 ani, curs de zi/ educatie fizica si sport

1988-08 -

## **Diploma De Bacalaureat**

1992-06

*Liceul De Educatie Fizica - Constanta*

Studii liceale/curs de zi

### **Aptitudini si competente**

Limba materna - româna- utilizator experimentat

Alte limbi cunoscute:

engleza - intelegere -B2, vorbire B2, Scriere - B2

italiana - intelegere -A2, vorbire A1, Scriere - A2

franceza - intelegere -B1, Vorbire A2, Scriere - A2

Competente de comunicare si negociere exclente in cadrul echipei de lucru, vorbire fluentă si clară

Adaptabilitate la lucrul in conditii de stress

Competente în managementul conflictului

Abilități de prezentare

Utilizarea feed-back-ului bidirecțional în comunicare

Organizarea și conducerea grupurilor de persoane

Consiliere profesională și dezvoltare personală pentru adolescenți și adulți

Cunostinte operare PC - word, excel, powerpoint, utilizare elemente navigare internet

Permis de conducere, cat. B, 26 ani experiență

### **Rezultate profesionale:**

Din 2002-pana în prezent, am obtinut cu sportivii sectiei de dans sportiv din cadrul Liceului cu Program Sportiv Nicolae Rotaru Constanta 105 medalii (34 de aur, , 28 de argint, 43 de bronz), peste 50 de clasari locurile IV-VI, dintre care Titluri de Campion National -9

Elaborarea Planurilor de pregatire ale perechilor reprezentative ale Romaniei la Campionatele Mondiale si Europene

Am practicat gimnastica ritmica 14 ani, am obtinut multiple titluri de

Campion National, cu echipa CSS Nr.1 Constanta, la Individual Compus si pe obiecte, fiind recompensata la sfarsitul carierei sportive cu titlul de Maestru National al Sportului.

Am participat la numeroase proiecte comunitare, organizate de Primaria Mun. Constanta sau ONG-uri locale si nationale, realizand demonstratii cu elevii sectiei de dans sportiv, FlashMob-uri, sustinerea diferitelor cauze umanitare, promovarea imaginii Constantei sau a unor entitati cu caracter umanitar.

Am facut parte din echipa de evaluatori (contestatii) – 2019, la faza de depunere a proiectelor cu finantare nerambursabila pentru Legea 69, in cadrul Primariei Mun. Constanta

- Am participat la scrierea si implementarea, impreuna cu colegii din echipa de management a Liceului cu Program Sportiv "Nicolae Rotaru" Constanta, a unor proiecte locale, nationale si europene pe diferite linii de finantare (contractul de finantare obtinut de la Primaria Constanta in valoare de 500.000 lei/an - prin care am echipat toate sectiile sportive cu echipament de reprezentare de ultima generatie, in anul 2020 si in 2021 am dotat sectiile de haltere, canotaj, caiac - canoe cu materiale sportive – bari de haltere, ambarcatiuni, un motor salupa, dar si cu echipament de antrenament, proiectul de reabilitare si modernizare a caminului si cantinei școlare din unitatea noastră, initiat in 2015, incepute lucrarile in 2017, investitia de 50.000 EURO pe care i-am obtinut dintr-o finantare KAUF LAND, pentru construirea unui cort permanent pe terenul sintetic de tenis din incinta L.P.S. „Nicolae Rotaru”, elaborarea documentatiei aferente unei noi sali de sport in curtea L.P.S. „Nicolae Rotaru” proiect aprobat si prins pe lista de lucrari a CNI, scrierea si depunerea proiectului si documentatiei aferente Festivalului international de dans "Ritmurile Mării Negre" la Primaria Mun.Constanta).